

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 86 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга



***Спортивный досуг «Малые
Олимпийские игры»
в подготовительной к школе группе
с использованием технологий
сохранения и стимулирования
здоровья – спортивных игр,
динамических пауз; технологии
обучения здоровому образу жизни –
проблемно-игровой.***

**Инструктор по физической культуре:
Барканова Марина Валентиновна**

Инструктор. Здравствуйте, ребята! Знаете ли вы, что такое Олимпийские игры? Один раз в четыре года спортсмены всего мира приезжают на олимпиаду для того, чтобы посоревноваться, кто самый сильный, кто самый быстрый и кто самый ловкий. Так давайте и мы в нашем детском саду устроим малые Олимпийские игры.



Айболит. Здравствуйте, дети. Я слышал, что у вас проходят Малые Олимпийские Игры. А здоровы ли вы? Можно ли вас допускать к соревнованиям? Не болеете ли ангиной?

Дети. Нет!

Айболит. Холериной?

Дети. Нет!

Айболит. Малярией иль бронхитом?

Дети. Нет!

Айболит ходит и рассматривает детей.

Инструктор. Айболит, наши дети действительно здоровы! Сейчас они сами об этом расскажут.



1 ребёнок. Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам
Чтобы реже обращаться
За советом к докторам.

2 ребёнок. Не надо бояться, что будут смеяться,
Зарядку свою не бросай никогда.
Лишь тот, кто не плачет, добьётся удачи
Ничто не даётся легко, без труда.



Зарядка «Вперёд зовёт страна»



Айболит. Все весёлые, улыбаются. Нет болезней никаких. Я очень доволен вами, ребята. Вы все можете участвовать в Малых Олимпийских Играх.

Инструктор. А теперь мы разделимся на две команды и начнём наши соревнования.

Выходит Баба Яга.

Баба Яга. А Баба Яга против! Не дам я вам провести Олимпиаду! Я все ваши медали украла и в дремучий лес унесла. Зачем вам теперь соревноваться? Наградить-то нечем! Ха-ха-ха!

Инструктор. Уходи, Баба Яга! Мы тебе не верим, ты, обманщица!
Баба Яга уходит.

Инструктор. Ребята, давайте не будем расстраиваться. Ведь в любых соревнованиях главное это участие. Можно и без медалей устроить соревнования. Главное чтобы нам было весело и интересно. А теперь начнём соревнования.



Инструктор. 1 конкурс «**Построиться в команды**»

Баба Яга. Что я вижу? Вы всё-таки соревнуетесь? Да неужели это так интересно?

Дети. Да!

Баба Яга. И ничего не может вам помешать?

Дети. Нет!

Инструктор. Не нужны нам твои медали.

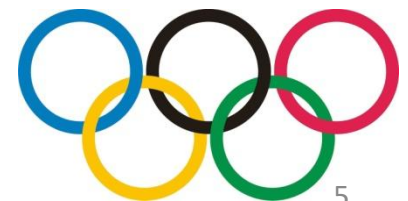
Баба Яга. Так вы здоровые? Нет, я этого не понимаю. У меня-то всё болит. Всё ломит и трещит (показывает на себе).

Инструктор. Конечно, будет болеть. Ты только и занимаешься тем, что гадости детям делаешь.

Баба Яга. Простите меня. Возьмите меня в спортсмены. Научите, как мне стать здоровой?

Инструктор. Дети, простим Бабу Ягу? Оставим её на нашей Олимпиаде?

Дети. Да!



Инструктор. 2 конкурс «**Какие виды спорта вы знаете?**»

Баба Яга. Я знаю. Спросите меня.

1. Поедание бутербродов.
2. Лежание на диване.
3. Гляделки в телевизор.

Дети называют виды спорта - зимние и летние.

Баба Яга. Я про такие виды спорта не видела и не слышала.

Инструктор. Садись и смотри на наших спортсменов.

Эстафета «**Гонки на лыжах.**»



Эстафета «Проведи мяч клюшкой» (хоккей)





Танец с султанчиками (группа поддержки)

Инструктор. А теперь, самый музыкальный и красивый вид спорта
«Фигурное катание» (по одной паре от команды)

**Эстафета «Самые быстрые
на коньках»**



Эстафета «Биатлон».

Эстафета «Саный спорт».

Баба Яга. Дети, вы меня простите за то, что я ваши медали украла.
Искала я их, искала, но нашла не все, а только золотые.
И я хочу их вам вручить за участие в соревнованиях.



Инструктор. Все участники заслуживают золотых наград,
у нас нет проигравших.

Баба Яга и инструктор вручают медали.

